千葉労働局　労働基準監督署　労働時間相談・支援班

無料

労務管理の「訪問支援」

労務管理のお悩み、労働基準監督署にご相談ください。

監督署の職員に直接相談できる、無料の訪問支援です

ご希望に応じて、労働基準監督署の職員が御社を訪問し、労働時間管理や36協定など、労務管理に関する制度・手続きについてご案内します。

ポイント 1
監督署職員に直接相談
疑問をその場で確認できます

ポイント 2
無料で利用
利用料はかかりません

ポイント 3
適正な職場づくりを支援
法令に沿った労務管理をサポートします

職員に聞けること（例）

- **働き方改革関連法**
  改正のポイントを整理
- **36協定**
  締結・届出の進め方
- **労働時間管理**
  適正把握と削減の工夫
- **賃金の計算方法**
  割増賃金などの考え方
- **就業規則**
  作成・改定の手続き
- **助成金**
  活用のヒント

かんたん3ステップ

1. **所轄監督署へ申し込む**
   裏面のQR又は電話でお申し込みください
2. **日程を調整**
   担当者から日時の調整のご連絡を差し上げます
3. **職員と相談**
   ご希望に応じ、御社へのご訪問又はご来署いただき相談できます

参考サイト（詳細・基礎知識）

詳細案内
支援班特設サイト
制度の詳しいご案内はこちら
https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/houmon-sien.html

基礎知識
働き方・休み方改善ポータルサイト
https://work-holiday.mhlw.go.jp/

千葉労働局　労働基準部　監督課（０４３－２２１－２３０４）

お申し込みは裏面へ ▶

千葉労働局　労働時間相談・支援班

お申込みは、所轄の監督署へ

事業場の所在地を管轄する監督署のQR（申込フォーム）又は電話でお申し込みください。
電話は「労働時間相談・支援コーナー」をご指定ください。FAXでは受け付けていません。

1 QRで申し込む
所轄署のQRを読み取り、専用フォームから送信

2 電話で申し込む
所轄署の番号へ。

千葉労働基準監督署
管轄：千葉市・市原市・四街道市
〒260-8506 千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2地方合同庁舎3F
☎ 043-308-0671
労働時間相談・支援コーナー
申込QR

船橋労働基準監督署
管轄：船橋市・市川市・習志野市・八千代市・鎌ヶ谷市・浦安市・白井市
〒273-0022 船橋市海神町2-3-13
☎ 047-431-0182
労働時間相談・支援コーナー
申込QR

柏労働基準監督署
管轄：柏市・松戸市・野田市・流山市・我孫子市
〒277-0021　柏市中央町3-2　TLR柏ビル3階
☎ 04-7163-0246
労働時間相談・支援コーナー
申込QR

銚子労働基準監督署
管轄：銚子市・匝瑳市・旭市・香取郡（東庄町）
〒288-0041 銚子市中央町8-16
☎ 0479-22-8100
労働時間相談・支援コーナー
申込QR

木更津労働基準監督署
管轄：木更津市・君津市・富津市・袖ヶ浦市・館山市・鴨川市・南房総市・安房郡
〒292-0831 木更津市富士見2-4-14 木更津地方合同庁舎3F
☎ 0438-22-6165
労働時間相談・支援コーナー
申込QR

茂原労働基準監督署
管轄：茂原市・勝浦市・いすみ市・長生郡・夷隅郡
〒297-0018 茂原市萩原町3-20-3
☎ 0475-22-4551
労働時間相談・支援コーナー
申込QR

成田労働基準監督署
管轄：成田市・香取市・印西市・富里市・印旛郡（栄町）・香取郡（神崎町、多古町）
〒286-0134 成田市東和田553-4
☎ 0476-22-5666
労働時間相談・支援コーナー
申込QR

東金労働基準監督署
管轄：東金市・佐倉市・八街市・山武市・大網白里市・山武郡・印旛郡（酒々井町）
〒283-0005 東金市田間65
☎ 0475-52-4358
労働時間相談・支援コーナー
申込QR

働き方改革推進支援センターとの合同支援もご利用いただけます

働き方改革推進支援センターでは、所属する社会保険労務士等から、賃金引上げの方法、非正規雇用労働者の待遇の改善方法、人手不足への対応といったノウハウについてアドバイスしております。働き方改革推進支援センターとの合同でのご支援を希望される場合には、お申し込みの際にお伝えください。