

＼ あなたの会社のメンタルヘルス対策を ／

相談
無料

広島さんぽが サポートします！

ストレスチェックの
導入方法を
教えてほしい

心の健康づくり計画って、
どうやってつくるの？

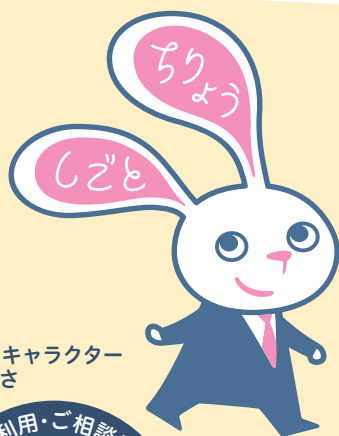
健康経営の
取り組みは、
どう進めればいいのか？

休職者への
職場復帰支援
プログラムの
作成方法が知りたい

メンタルヘルス
不調者が
増えてきたのだけど、
どうすればいい？



こんなことでお悩みではありませんか？



イメージキャラクター
ちりょうさ

メンタルヘルス対策のこと、
まずは広島さんぽへご連絡ください！

広島産業保健総合支援センター（広島さんぽ）では、
職場のメンタルヘルス対策について、あらゆる相談に応じています。
提供するサービスはすべて無料ですので、
お気軽にお問い合わせください。

ご利用・ご相談は

全て
無料

ご相談・お問い合わせ TEL:082-224-1361



独立行政法人 労働者健康安全機構 広島産業保健総合支援センター

〒730-0011 広島市中区基町11-13 合人社広島紙屋町アネクス5階

johas



メンタルヘルス対策・
両立支援促進員等が

無料で訪問し相談に応じます！

支援内容

まずは広島さんぽにご相談ください！

メンタルヘルス不調の予防から、
職場復帰までのメンタルヘルス対策全般について、
相談、お問い合わせに応じます。



心の健康づくり計画の 策定支援

従業員のメンタルヘルスクアを推進する
ため、基本方針や取り組みなどを策定
する「心の健康づくり計画」の作成を
お手伝いします。

社内セミナーの実施

(管理監督者向け・若年労働者向け)



安全配慮義務やメンタルヘルスに必要な
知識を理解するための管理監督者向け
教育、および、就労して間もない若年層
のメンタルヘルス不調、予防対策のため
の教育(セミナー)を実施しています。

ストレスチェック制度の 導入支援



ストレスチェック制度の導入を希望され
る事業場に対して支援を行います。制度
のことや実施方法が分からないなどの
お悩みにお応えします。



職場環境改善のための支援

高ストレス者に対する面談指導の結果を踏まえた事後措置
や、集団分析等の実施による職場環境改善および円滑な運営
を図るための体制や方策等をアドバイスします。



職場復帰支援プログラムの作成支援

メンタルヘルス不調により休業した労働者が円滑に職場復
帰し、業務を継続できるよう、各事業場の実態に合わせて作
成する「職場復帰支援プログラム」策定の支援を行います。

休職から職場復帰支援の流れ(一例)



「Relax 職場における心の健康づくり」

「Return ～メンタルヘルス対策における職場復帰支援～」をご活用ください

独立行政法人労働者健康安全機構では、社会的関心が高まっている職場のメンタル
ヘルス対策についての手引きを作成しました。

労働者の心の健康の保持増進のための指針と、メンタルヘルス不調により休業した
労働者の職場復帰支援について、事業場が取り組むべき内容を紹介しています。

広島さんぽHPから
ダウンロードできます→

