

労務管理の「訪問支援」

その疑問、労働基準監督署が解決します。

ご要望に応じて、監督署の職員が事業場へ伺い、法令の見方や手続きを直接アドバイス。
指導・臨検ではありません。聞いてみたいことを、その場で聞けます。

ほかの無料相談との大きな違い

社労士等による相談とは異なり、**労働基準監督署の職員**が対応します。
「監督署はどう見るのか」を、直接確認できます。

安心 1

職員に直接

監督署の見方をその場で確認

安心 2

費用ゼロ

帳簿提出も改善報告もなし

安心 3

指導ではない

是正勧告は行いません

職員に聞けること（例）

働き方改革関連法
改正のポイントを整理

36協定
締結・届出の進め方

労働時間管理
適正把握と削減の工夫

賃金の計算方法
割増賃金などの考え方

就業規則
作成・改定の手続き

助成金
活用のヒント

かんたん3ステップ

- 1 裏面より申込む
所轄署のQRまたは電話
- 2 日程を決める
担当者から連絡し、都合のよい日時を調整
- 3 職員と相談
監督署職員が伺います（来署でも可）

参考サイト（詳細・基礎知識）



詳細案内

支援班特設サイト

制度の詳しいご案内はこちら

<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/houmon-sien.html>



基礎知識

確かめよう労働条件

法令Q&A（厚生労働省）

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>

お申込みは、所轄の監督署へ

事業場の所在地を管轄する監督署のQR（申込フォーム）または電話でお申し込みください。
電話は「労働時間相談・支援コーナー」です。FAXでは受け付けていません。

1 QRで申し込む

所轄署のQRを読み取り、専用フォームから送信

2 電話で申し込む

各カードの番号へ。



千葉労働基準監督署

管轄：千葉市・市原市・四街道市

〒260-8506 千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2地方合同庁舎3F

☎ 043-308-0671

労働時間相談・支援コーナー

申込QR



船橋労働基準監督署

管轄：船橋市・市川市・習志野市・八千代市・鎌ヶ谷市・浦安市・白井市

〒273-0022 船橋市海神町2-3-13

☎ 047-431-0182

労働時間相談・支援コーナー

申込QR



柏労働基準監督署

管轄：柏市・松戸市・野田市・流山市・我孫子市

〒277-0021 柏市中央町3-2 TLR柏ビル3階

☎ 04-7163-0246

労働時間相談・支援コーナー

申込QR



鉾子労働基準監督署

管轄：鉾子市・匝瑳市・旭市・香取郡（東庄町）

〒288-0041 鉾子市中央町8-16

☎ 0479-22-8100

労働時間相談・支援コーナー

申込QR



木更津労働基準監督署

管轄：木更津市・君津市・富津市・袖ヶ浦市・館山市・鴨川市・南房総市・安房郡

〒292-0831 木更津市富士見2-4-14 木更津地方合同庁舎3F

☎ 0438-22-6165

労働時間相談・支援コーナー

申込QR



茂原労働基準監督署

管轄：茂原市・勝浦市・いすみ市・長生郡・夷隅郡

〒297-0018 茂原市萩原町3-20-3

☎ 0475-22-4551

労働時間相談・支援コーナー

申込QR



成田労働基準監督署

管轄：成田市・香取市・印西市・富里市・印旛郡（栄町）・香取郡（神崎町、多古町）

〒286-0134 成田市東和田553-4

☎ 0476-22-5666

労働時間相談・支援コーナー

申込QR



東金労働基準監督署

管轄：東金市・佐倉市・八街市・山武市・大網白里市・山武郡・印旛郡（酒々井町）

〒283-0005 東金市田間65

☎ 0475-52-4358

労働時間相談・支援コーナー

申込QR

働き方改革推進支援センターとの合同支援も承っております。

働き方改革推進支援センターでは、所属する社会保険労務士等から、賃金引上げの方法、非正規雇用労働者の待遇の改善方法、人手不足への対応といった、法律外のサポートも行うことができます。働き方改革推進支援センターとの合同でのご支援を希望される場合には、お申込みの際に担当者にその旨をお伝えください。